

Las compañías apuntan a nuestros estudiantes con e- cigarrillos

El estado de Massachusetts ha experimentado un aumento en el uso de los cigarrillos electrónicos por personas jóvenes, gracias a que la industria tabacalera ha centrado su atención en nuestros jóvenes. En mi trabajo, hablo con personas de toda la región sobre los peligros del tabaco y cómo la industria tabacalera trata de engañar a los jóvenes. Por lo general a las personas les sorprende y les alarma el saber que los cigarrillos electrónicos no son una moda sin riesgo, pues normalmente contienen nicotina, una sustancia altamente adictiva que logra que los jóvenes se hagan adictos a estos productos. Casi el 24% de los jóvenes en edad de escuela secundaria en Massachusetts reportan usar cigarrillos electrónicos y casi el 45% dijo haberlos usado por lo menos una vez.

¿Por qué hay tantos jóvenes usando cigarrillos electrónicos? Porque los cigarrillos electrónicos vienen en más de 8,000 sabores diferentes – desde gomitas en forma de pececitos (Swedish Fish), a galletas con chocolate y malvavisco (s'mores), a gomas de mascar, etc.- para atraer más a los jóvenes. Y esta estrategia le está funcionando. El que este producto venga con “sabores” es la razón principal por la cual los jóvenes están usando los cigarrillos electrónicos, y la nicotina que estos contienen los lleva a la adicción. Nosotros no queremos que los jóvenes se conviertan en la próxima generación de consumidores de tabaco. Pero la industria tabacalera si quiere eso, y con sus cigarrillos electrónicos de sabores está logrando que los jóvenes se conviertan en sus consumidores.

Hoy más estudiantes de escuela secundaria en Massachusetts están usando los cigarrillos electrónicos que todos los demás productos de tabaco combinados, y los están usando unas nueve veces más a menudo que los adultos. La industria del tabaco ha hecho que estos productos sean atractivos, baratos y fáciles de conseguir. Ellos saben que cuando las personas comienzan a usar productos con nicotina durante su adolescencia, se les hace mucho más difícil el dejar de fumar que las personas que comienzan cuando son adultos. Como padres y adultos que nos preocupa la situación, trabajemos juntos para evitar que nuestros jóvenes se conviertan en la próxima generación de clientes de la industria tabacalera.

Usted puede hacer la diferencia al principio de este año escolar. Hable con los adolescentes sobre el uso de cigarrillos electrónicos y también infórmese sobre las normas de su escuela al respecto. Asegúrese de que sepan que el fumar cigarrillos electrónicos es peligroso, que la nicotina es adictiva y que afecta de manera negativa el desarrollo del cerebro. Entre los problemas que los jóvenes pueden padecer al ser expuestos a la nicotina se encuentran el riesgo a deprimirse, trastornos del estado de ánimo y adicción a las drogas en el futuro.

Para más información, visite www.GetOutraged.org o si desea saber cómo puede apoyar a la acción local para que la industria tabacalera deje de engañar a nuestros jóvenes, puede escribirme a tina.grosowsky@umassmed.edu.

