

## परिचय (INTRODUCTION)

यो के हो? (What is it?) आफ्नो बच्चासंग पढ्नु भनेको उसको पढाई विकासको एक महत्वपूर्ण भाग हो। “समर”पढाई विद्यार्थीहरूको लागि यस्तो अवसर हो जस्मा उनिहरूले आफुहरूलाई पढ्न मन लागेको किताब छनौट गर्न र किताबसंग कसरी संलग्न हुने भन्ने निर्णय गर्न पाउँछन्।

### “समर चिप्लेटी”बाट टाढै रहौं

(Avoid the “Summer Slide”): अनुसन्धानले देखाए बमोजिम समरमा नपढ्ने विद्यार्थीहरूमा अधिल्लो शैक्षिक वर्षमा हासिल गरेको केही सिकाइ क्षमताहरू ह्रास हुन सक्छ।



### परिवारको लागि जानकारी (NOTE TO FAMILIES)

समर पढाई तपाईंहरूको बच्चालाई जीवनभरको लागि रुची विकास गर्ने एक अवसर हो। यस्तो बच्चाको अधिल्लो शैक्षिक वर्षको मेहनतलाई साथ दिँदै बलियो बनाउँछ र बच्चालाई “फल सिजन”मा सुरु हुने शैक्षिक वर्षको सफलताको लागि तयार गराउँछ!

**सुरु हुँदै (Getting Started):** तपाईंको बच्चासंग समर पढाईको महत्व बारे कुराकानी गर्नुहोस्।

तपाईंका बच्चालाई धेरै मन पर्ने किताबहरू छनौट गर्न अवसरहरू प्रदान गर्नुहोस्।

निश्चित पढ्ने समय तालिका लगातार बनाई रहनुहोस्।

पढ्ने समय तालिकाको अभिलेख राख्नुहोस्।

तपाईंको बच्चाको पढाइ, कस्तो गर्दैछ, भनेर सोध्नुहोस्।

पढाइसंग सम्बन्धित अन्य कृयाकलाप पुरा गर्न बच्चालाई टेवा दिनुहोस्।

**श्रोतहरू (Resources):** अतिरिक्त किताब सुझाव, अभिभावक मार्गनिर्देशन, भिडियो, विद्यार्थी पढाई समय तालिका तथा अन्य जानकारीको लागि निम्न वेबसाइटमा गै जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्।

- वुस्टर सार्वजनिक पुस्तकालय समर रिडिङ्ग: <http://tinyurl.com/j80m7b2>
- अनलाईनमा छैन? वुस्टर पब्लिक लाइब्रेरीमा जानुहोस्! (Head to the Worcester Public Library!)

### निम्नलिखित केही सानदार लेखकहरूको किताबहरू हेर्नुहोस्!

Check out books by some of these fantastic authors!

**काल्पनिक:** परिका कथाहरू/दन्त्य कथाहरू: ज्यान ब्रेट, मासिया ब्राउन, एलफिन्स्टोन डेरल, टोनी डेपला, विलहेल्मिना हार्पर, स्टिभन केलग, जेरोल्ड मेकडर्मट, आर्लिन मोजेल्, प्याट्रिसिया पोलातो, फेथ रिड्जेल, जेन योलेन।

**नर्सरी राइमहरू:** किथ बेकर, नदिन बर्नाड वेस्टकट, बार्बरा एम्बर्लि, थियोड जिडजल (डा.सियोसा), मेरी आन होवरमेन, एजा ज्याक किट्स, आर्नोल्ड लोबेल, रोबिन मुलर, सर्ली निट्जल, न्यान्सि सह, जेन योलेन।

**कविता:** कविताहरू/उखानटुक्का/गीतहरू: जेन एण्ड एलेन आल्बेरी, ईभ बर्निङ्ग, स्टेफनी क्याल्मिन्सन, ईडन फिसलो, जोएना कोल, के कुपर, ब्रिटिस दे रिनस, म्यागरी फ्याकलम, डेनिस ली, विल मार्टिन जुनियर, जार्क प्रेलुस्कि, राफ्फ, शेल् सिल्वरस्टाइन, लोरियान सिमोनादेस, ईजा टूपानी।

**काल्पनिक/वास्तविक तस्वीर भएको किताब:** अलिकी, मिल्सुमासा आनो, जिम आर्नोस्कि, किथ बेकर, वाइरोन बर्टन, जोआना कोल, डनल्ड कूज, आर्थर डोरेस, रेवेका कार्ड डट्लिच, लोईस एलर्ट, क्याथरिन फलवेल, डेनिस फोर्मिङ्ग, गेल गिबन्स, रुथ हेलर, टयाना होबन, हयाना हाउस, प्याट हचिङ्ग्स हेलेरी जोर्डन, रबर्ट मास, एन म्याकगर्भन, लुसी मिक्लेथवेट, एन मोरिस, स्टुवार्ट मर्फि, जेरी पलोटा, न्यान्सि एलिजावेथ वालेस, एलेन वाल्स, शारा विक्स, जेन योलेन।

**काल्पनिक/वास्तविक अध्याय किताब:** डेभिड एडलर, मार्क ब्राउन, वेभरी क्लियरी, डेमे एण्ड थोर्टन ड्याडी, मासिया जोनस, एल्स् होल्मण्ड मिनारिक, आर्नोल्ड लोबल, पेगी परिश, बार्बरा पार्क, सिन्थिस राइलेण्ट, जोन पेटार्सेन, मेरी पोप अस्बर्न, रोन रोय, रुथ स्टिलस ग्यानोल्ड, मार्जोरी विन्मन शर्मट।

### पुरस्कार जित्न सकिने पुस्तकहरूको खोजी गर्नुहोस्।

Search Award Winning Books!

काल्बेकोट मेडल, कोरेटा स्कोट किङ्ग अवार्ड, मासाच्युसेट्स चिल्ड्रेन बुक अवार्ड, न्युवेरी मेडल, नोटेबल साईन्स ट्रेड बुक्स फर योङ्ग रिडर्स, आउटस्ट्यान्डिङ्ग साईन्स ट्रेड बुक्स फर स्टुडेन्ट्स के-१२, पुरा बेल्वि अवार्ड, रोबर्ट एफ. सिवर्ट ईन्फरमेसन बुक मेडल।

**वुस्टर पब्लिक स्कूलको समर रिडिङ्ग वेबसाइट** <http://tinyurl.com/j80m7b2> धेरै सुझावहरू प्राप्त गर्नुहोस्।

(Find more suggestions on the WPS Summer Reading Website: <http://tinyurl.com/j80m7b2>)



वुस्टर पब्लिक स्कूल एउटा समान अवसर/सकारात्मक कार्य रोजगारदाता संस्था हो र वर्ण, रङ्ग, लिङ्ग, उमेर, धर्म, राष्ट्रिय उत्पत्ति, वैवाहिक अवस्था, यौनिक अभिमुखिकरण, अपाङ्गता अथवा घरबारविहिन आदिको कारणले भेदभाव गर्ने छैन। वुस्टर पब्लिक स्कूलले रोजगार तथा पूर्ण रूपमा साधारण तथा व्यावसायिक शैक्षिक कार्यक्रममा समान पहुँच दिन्छ। समान तथा सकारात्मक अवसर पहुँचमा विस्तृत जानकारीको लागि मानव संशोधन व्यवस्थापकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। वहाँलाई २० ईभिङ्ग स्ट्रिट, वुस्टर, मासाच्युसेट्स ०१६०९ मा वा ५०८-७९९-२०२० मा फोन सम्पर्क गर्न सकिनेछ।

वुस्टर पब्लिक स्कूल

WORCESTER PUBLIC SCHOOLS

# समर पढाई आवश्यकता summer Reading Requirement



कक्षा १ र २ प्रवेश गर्ने विद्यार्थीहरूको

लागि

ईस्वि सन् २०१६

For Students Entering

Grades 1 and 2

2016



WORCESTER  
The City That Reads

वेबसाइट: [www.worcesterschools.org](http://www.worcesterschools.org)

पढ्नु तपाईंको दिनको सबैभन्दा महत्वपूर्ण  
२० मिनेटको समय हो! Reading is  
the most important 20  
MINUTES of your day!

## चरण १: एउटा लक्ष्य निर्धारण गर्नुहोस् ।

Step 1: Set a GOAL!

कक्षा १ र २ जाने विद्यार्थीहरूले ५ वटा किताब (Five Books) वा ८०० पृष्ठ (800 pages) "समर" भरिमा पढ्नेछन् । विद्यार्थीहरूले उनीहरूको पढाइको साहसिकता देखाउन "रिडिङ्ग लग" पनि भर्नेछन् ।

यो समयमा म पढ्छु ... (This summer I will read...)

## चरण २: किताब छान्नुहोस् !

Step 2: Choose a Book!

म किताबहरू कहाँ पाउँन सक्छु ? (Where can I find books?)

बुस्टर पब्लिक लाईब्रेरी, लिब्बी एण्ड लिली मोबाइल लाईब्रेरीज, साथीहरूसंग किताब उधारो लिनुहोस् या सुभावा माग्नुहोस् !, समर कार्यक्रमहरू, किताब पसलहरू जस्तै: वार्नस् एण्ड नोबेल र एमाजन, गुडविल एण्ड साल्भेसन आर्मी, अनलाईन किताबहरू, सि.डी.:एम्प्री, केही पढाई सुभावाहरूको लागि पछाडी तर्फ पल्टाएर हेर्नुहोस् ।



## "सुपर सेभेन" (The Super 7)

प्रभावकारी रूपमा पढाई गर्ने बानीहरू

**सम्बन्ध बनाउनुहोस्** (Make Connections): पढ्दाखेरी म यो सोच्छु "यस्ले मलाई ...को बारेमा सम्झाउँछ" ।

**तस्वीरहरू बनाउनुहोस्** (Create Images): पढ्दाखेरी म मेरो दिमागमा .....को तस्वीर बनाउँछु ।"

**अनुमान गर्नुहोस्** (Infer): किताबमा नभने तापनि मैले पढ्दा, "मलाई थाहा हुन्छ कि ...", "मलाई लाग्छ" अथवा "म अनुमान गर्दैछु कि..." अथवा "मेरो भविष्यवाणी अनुसार ..." ।

**अर्थको लागि अनुगमन गर्नुहोस्** (Monitor for Meaning): मलाई पढेको बेला, दोधार पर्दा, "म.... गर्न सक्छु" र "मलाई यहाँ भएको जानकारीको समिक्षा गर्न दिनुहोस्" ।"

**महत्व निर्धारण गर्नुहोस्** (Determine Importance): जब म पढ्छु, "म थाहा पाउँछु कि मैले भर्खरै पढेको विस्तृत जानकारी महत्वपूर्ण छ, किनभने ..."

**महत्व श्लेषण गर्नुहोस्** (Synthesize): जब म पढ्छु, म वस्तुहरू बीचको सम्बन्ध रहेको देख्छु र "मलाई थाहा छ यो ठूलो विचार हो किनभने..."

**प्रश्न गर्नुहोस्** (Questioning): सम्बन्ध जब म पढ्छु, म आफैलाई किताबको बारेमा प्रश्न गर्छु, जस्तै, म जान्न चाहन्छु किन ..." अथवा म ...विषयमा उत्सुक छु ।

## हेरौं र प्रतिक्रिया दिउँ (Notice and Note)

बिसाउँनुहोस् र आफैलाई सोध्नुहोस् ... (Stop and ask yourself...)

**भिन्नता र विवादास्पद** (Contrasts & Contradictions): बिसाउँ जब कुनै किताबको पात्रले तपाईंले सोचे बमोजिमको केही नभने वा नगरेमा "यो पात्रले किन यसप्रकारले कार्य गर्दैछ" भनेर सोध्नुहोस् । यसले तपाईंलाई विवाद र षडयन्त्र बारे अनुमान गर्न वा भविष्यवाणी गर्न मद्दत गर्नेछ ।

**पटक-पटक** (Again & Again): कुनै शब्द, वाक्य, वस्तु या अवस्था पटक-पटक दोहोरिएको अवस्थामा "यो किन घरीघरी आइरहन्छ?" भनेर आफैलाई प्रश्न सोध्नुहोस् । यसले तपाईंलाई शिर्षक र विवाद बारे जानकारी गराउँछ, या पछि हुने घटनाको पूर्ण चित्रण गरिदिन सक्छ ।

**सम्झनाको क्षण** (Memory Moment): पटक-पटक लेखकले कार्यमा अचानक बाधा पुर्याएर भूतपूर्वका घटनाहरूको सम्झनाको क्षणको देखाउँदा आफैलाई साध्नुहोस्, यो सम्झनाको क्षणको किन महत्वपूर्ण होला यस्ले तपाईंलाई विषय, विवाद र पछि हुने घटनाको पूर्ण चित्रण गराइदिन सक्छ ।

**ओहो! क्षण** (Aha Moment): जब पात्रले केही कुरा स्विकार्छ, बुझ्छ वा बल्ल केही पत्ता लगाउछ, त्यस्तो बखत आफैलाई सोध्नुहोस्, "यस्ले गर्दा सबै कुरा कसरी बदलिन सक्छ?" पात्रले समस्याको हल निकाल्यो भने तपाईंले ट्रन्ड के रहेछ भन्ने कुरा थाहा पाउनु भयो । यदि पात्रले कुनै पाठ सिकेमा तपाईंले विषय थाहा पाउनु भयो ।

**बुद्धिमानी शब्दहरू** (Words of the Wiser): जब मुख्य पात्रलाई अन्य कुनै पात्रले सल्लाह सुभावा दिन्छ, आफैलाई प्रश्न सोध्नुहोस्, "यस्को पाठ के हो र यस्ले कसरी मुख्य पात्रमा प्रभाव पार्छ होला?" पाठमा जे कुरा भएतापनि तपाईंले पक्कै विषय वस्तु थाहा पाउनुभयो ।

**कठीन प्रश्नहरू** (Tough Questions): जब पात्रले आफैलाई कुनै गान्धो प्रश्न सोध्छ, त्यस्तो बखत आफैलाई सोध्नुहोस्, "यो प्रश्नले मलाई के सोच लगाउँन खोजिरहेको छ?" यस्ले तपाईंलाई कथामा भविष्यमा के हुन्छ भन्ने कुरा पत्ता लगाउँन मद्दत गर्दछ ।

(किर्लिन वियर्सको "हेनुहोस् र टिप्पणी गर्नुहोस्" बाट साभार गरिएको)

## पढ्नुहोस्, पढ्नुहोस् र पढ्नुहोस् !

Step 3: Read, Read, READ!

आराम लिनुहोस्, राम्रो किताब पढेर आनन्द लिनुहोस् र रमाइलो गर्नुहोस् ! लिनुहोस् तपाईंको लक्ष्य प्राप्त गर्नुहोस्: म कहा पढ्न सक्छु? म कहिले पढ्न सक्छु? मलाई यो कथा बारे के मन पर्छ ? सम्झनुहोस्, यदि किताब एकदमै राम्रो भएमा साथीहरूलाई पनि पढ्नको लागि सिफारिस गर्नुहोस् ।

**प्रत्येक दिन कम्तिमा २० मिनेट पढ्नुहोस् !**  
(Read at least 20 minutes every day!)



## चरण ४: पढाई "लग" पुरा गर्नुहोस् !

Step 4: Complete a Reading Log!

तपाईंले आफ्नो बच्चासंग पढ्नुभएको किताबको पढाई लग (Reading Log) पुरा गर्नुहोस् । आफुले पढेको कुरा आदान-प्रदान गर्दै रमाइलो मान्नुहोस् !

- शिर्षक/ लेखक
- कस्को लागि पढिन्छ/को संग
- प्रतिक्रिया: तपाईंको बच्चाको के मन परायो, रुचि जाग्यो, कहा अल्मल्यो, ईत्यादी
- अभिभावकको हस्ताक्षर

पढाई लग डाउनलोड गर्नलाई बुस्टर पब्लिक स्कूलको यो वेबसाईट हेर्नुहोस् : (<http://tinyurl.com/j8om7b2>)

Check out the WPS Summer Reading website for more options or to download a Reading Log!

# ???

पढेको बखत आफैलाई निम्न प्रश्नहरू सोध्न नबिसर्नुहोला...

को (Who), के (What), कहाँ (Where), कहिले (When), किन (Why), र कसरी (How)

## मनाउँन तयार हुनुहोस् !

Get Ready to CELEBRATE!

तपाईंले सम्मन्त गर्नुभएको कार्य तपाईंका नयाँ शिक्षक र कक्षाका साथीहरूसंग आदान-प्रदान गर्न स्कूल लाग्ने पहिलो दिन नबिसर्न्याउँनु होला !