

# Vacina contra influenza (gripe) (inativada ou recombinante): O que você precisa saber

Muitas Declarações de Informações sobre Vacinas estão disponíveis em espanhol e em outros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

---

## 1 Por que ser vacinado?

A vacina contra influenza pode prevenir a **influenza (gripe)**.

A **gripe** é uma doença contagiosa que se espalha pelos Estados Unidos todos os anos, geralmente entre outubro e maio. Qualquer pessoa pode pegar gripe, mas ela é mais perigosa para algumas pessoas. Bebês e crianças pequenas, pessoas com 65 anos ou mais, mulheres grávidas e pessoas com certas condições de saúde ou com o sistema imunológico enfraquecido correm maior risco de complicações da gripe.

Pneumonia, bronquite, sinusite e infecções no ouvido são exemplos de complicações relacionadas à gripe. Se você tem uma condição médica, como doença cardíaca, câncer ou diabetes, a gripe pode piorar a situação. A gripe pode causar febre e calafrios, dor de garganta, dores musculares, fadiga, tosse, dor de cabeça e nariz escorrendo ou entupido. Algumas pessoas podem ter vômitos e diarreia, embora isso seja mais comum em crianças do que em adultos. Todos os anos, **milhares de pessoas morrem de gripe nos Estados Unidos** e muitas mais são hospitalizadas. A vacina contra a gripe previne milhões de doenças e consultas médicas relacionadas à gripe todos os anos.

## 2 Vacina contra influenza

O CDC recomenda que todas as pessoas com 6 meses de idade ou mais sejam vacinadas a cada temporada de gripe. **Crianças de 6 meses a 8 anos de idade** podem precisar de 2 doses durante uma única temporada de gripe. **Todos os outros** precisam de apenas 1 dose a cada temporada de gripe.

Demora cerca de 2 semanas para que a proteção se desenvolva após a vacinação.

Existem muitos vírus da gripe, e eles estão sempre mudando. A cada ano, uma nova vacina contra a gripe é feita para proteger as pessoas contra três ou quatro vírus que podem causar doenças na próxima temporada de gripe. Mesmo quando a vacina não corresponde exatamente a esses vírus, ela ainda pode fornecer alguma proteção.

A vacina contra influenza **não causa gripe**.

A vacina contra influenza pode ser administrada ao mesmo tempo que outras vacinas.

## 3 Fale com seu médico

Informe à pessoa que administrará a vacina se o paciente que está tomando a vacina:

- Teve uma **reação alérgica após uma dose anterior da vacina contra influenza** ou tem alguma **alergia grave com risco de vida**.
- Teve **Síndrome de Guillain-Barre** (também chamada SGB).

Em alguns casos, seu médico pode decidir adiar a vacinação contra influenza para uma consulta futura.

Pessoas com doenças leves, como resfriado, podem ser vacinadas. Pessoas moderadamente ou gravemente doentes geralmente devem esperar até que se recuperem antes de receber a vacina contra influenza.

Seu médico pode lhe dar mais informações.



**Departamento de Saúde e  
Serviços Humanos dos EUA**  
Centros de Controle e  
Prevenção de Doenças

## 4 Riscos de uma reação à vacina

- Dor, vermelhidão e inchaço onde a injeção é administrada, febre, dores musculares e dor de cabeça podem ocorrer após a vacina contra influenza.
- Pode haver um risco muito pequeno de aumento da Síndrome de Guillain-Barré (SGB) após a vacina inativada contra influenza (a vacina contra a gripe).

Crianças pequenas que tomam a vacina contra a gripe junto com a vacina pneumocócica (PCV13) e/ou a vacina DTaP ao mesmo tempo podem ter uma probabilidade ligeiramente maior de ter uma convulsão causada por febre. Informe o seu médico se uma criança que está tomando a vacina contra a gripe já teve uma convulsão.

Às vezes, as pessoas desmaiam após procedimentos médicos, incluindo vacinação. Informe o seu médico se você sentir tonturas ou tiver alterações na visão ou zumbidos nos ouvidos.

Como acontece com qualquer medicamento, há uma chance muito remota de uma vacina causar uma reação alérgica grave, outras lesões graves ou morte.

## 5 E se houver um problema sério?

Uma reação alérgica pode ocorrer depois que a pessoa vacinada deixa a clínica. Se observar sinais de uma reação alérgica grave (urticária, inchaço no rosto e na garganta, dificuldade para respirar, batimento cardíaco acelerado, tontura ou fraqueza), ligue para **9-1-1** e leve a pessoa ao hospital mais próximo.

Para outros sinais que dizem respeito a você, ligue para seu médico.

As reações adversas devem ser notificadas ao Sistema de Notificação de Eventos Adversos de Vacinas (VAERS). O seu médico geralmente fará esse relatório, ou você mesmo pode fazer isso. Visite o site do VAERS em [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) ou ligue para **1-800-822-7967**. *O VAERS serve apenas para relatar reações, e os funcionários do VAERS não fornecem aconselhamento médico.*

## 6 O Programa Nacional de Indenização de Lesões por Vacinas

O Programa Nacional de Indenização de Lesões por Vacinas (VICP) é um programa federal criado para indenizar pessoas que podem ter sido feridas por certas vacinas. Visite o site do VICP em [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) ou ligue para **1-800-338-2382** para saber mais sobre o programa e sobre como fazer um pedido de indenização. Existe um limite de tempo para fazer um pedido de indenização.

## 7 Como posso saber mais a respeito?

- Pergunte ao seu médico.
- Ligue para o departamento de saúde local ou estadual.
- Entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC):
  - Ligue para **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**ou
- Visite o site do CDC [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)

Declaração de informações de vacinas (provisória)  
**Vacina de influenza inativada**



Uso exclusivo para consultório

