

# WORCESTER PUBLIC SCHOOLS

## DEPARTAMENTI I INFERMIERISË

### Plani i Sigurisë Ekstra-Kurrikulare dhe i Udhëtimeve në Terren

Infermieri/ja e shkollës nuk është e pranishme gjatë, para apo pas programeve shkollore.

Gjatë udhëtimit në terren, në datën \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ nuk do të ketë të pranishme një infermier/e.

Aktivitet/Sport/Udhëtim në Terren

Mbikqyrësi/ja i/e Rritur:

Emri i Nxënësit/es:

Adresa:

Tel. i Shtëpisë:

Prindi/Kujdestari/ja Nr. Celulari:

Tel. i Punës:

Prindi/Kujdestari/ja Nr. Celulari:

Tel. i Punës:

Fëmija im ka problemet e mëposhtme shëndetësore, për të cilat mund të jetë e nevojshme një vëmendje e menjëhershme, gjatë aktiviteteve pas/para shkollore. Lutemi shenjoni të gjitha që përputhen me situatën tuaj:

Alergjia ndaj: Nevojitet Epi-Pen ose Epi-Pen Jr. Astmë Diabet Kriza  
Tjetër:

#### Plan Veprimi

**Reagime Alergjike:** Shembuj simptomash të mundshme përfshijnë: Vështirësi në frymëmarrje, gulçime, vështirësi me qëllitjen, urtikaire, kruarje, ënjtje e çfarëdo pjese të trupit.

**Plan Veprimi:** Telefononi 911 dhe ndihmoheni fëmijën të përdorë Epi-Pen nëse është përshkruar nga mjeku/ka dhe është e disponueshme për përdorim.

**Astma:** Vështirësi në frymëmarrje, gulçime dhe/ose ndjesi shtrëngimi në gjoks.

**Plan Veprimi:** Nëse nxënësi/ja ka inhalatorin e vet, lejoheni atë t'a përdorë. Nëse nuk vihen re përmirësime të simptomave brenda pesë (5) minutave, telefononi 911. Nëse nuk ka ndonjë inhalator në dispozicion, telefononi menjëherë 911.

**Diabeti:** Reagimi nga niveli i ulët i sheqerit në gjak: uri, djersitje, zbehje, ndjesi dridhjeje, dhimbje koke

**Plan Veprimi:** Lejoheni nxënësin/en të pijë ndonjë kuti me lëng frutash apo ndonjë pije tjetër me sheqer (coca-cola, sprite, pepsi, etj.); të hajë tableta glukozë apo ndonjë ushqim të shpejtë nga çanta e tyre me ushqime për raste emergjence. **Telefononi prindin për t'a informuar për simptomat.** Bëni analizën e gjakut të nxënësit/es për nivelin e glukozës dhe mbani shënim rezultatin. Nëse nuk ka ndryshime në simptoma telefononi prindin, që të vijë të marrë fëmijën. Përsërisni dhënien e ushqimit dhe kontrollin e sheqerit në gjak derisa të vijë prindi. Nëse **nxënësi/ja është pa ndjenja për shkak të nivelit të ulët të sheqerit në gjak telefononi menjëherë 911.**

**Kriza:** Humbje e ndërgjegjes në gjendje të zgjuar, ngurtësim apo lëvizje të pavullnetshme të muskujve, jargëzime/shkumë në gojë, ndalim i përkohshëm i frymëmarrjes, humbje e kontrollit të fshikëzës së urinës

**Plan Veprimi:** Mbrojeni nxënësin/en që të mos rrëzohet apo të godasë kokën, mos vendosni asnjë gjë në gojën e saj/tij dhe mos u përpiqni të kufizoni lëvizjet. **Telefononi 911**

Prindi/Kujdestari/ja udhëzime specifike për fëmijën-:

Raporti për Udhëtimin në Terren për Nxënësin/en me Diabet:	FSBS	në	AM/PM
	FSBS	në	AM/PM
	FSBS	në	AM/PM
Insulina:	Unitete të dhëna	në	AM/PM
Ketonet:			

Firma e Prindit

Data

Firma e Infermierit/es së Shkollës:

Data:

Firma e Administratorit/es:

Data: