

**WORCESTER PUBLIC SCHOOLS**  
**PHÒNG ĐIỀU DƯỠNG**

**Kế hoạch an toàn sức khỏe trong các chuyến đi thực tế và ngoại khóa**

\_\_\_\_ Y tá của nhà trường sẽ không có mặt trong các chương trình ngoài giờ học.

----- Y tá sẽ không có mặt trong chuyến đi thực tế được lên lịch vào ngày \_\_/\_\_/\_\_

Hoạt động/Thể thao/Chuyến đi thực tế \_\_\_\_\_ Người lớn giám sát: \_\_\_\_\_

Tên học sinh: \_\_\_\_\_

Địa chỉ: \_\_\_\_\_ Số điện thoại nhà riêng: \_\_\_\_\_  
Số điện thoại di động của phụ huynh/người giám hộ: \_\_\_\_\_ Số điện thoại nơi làm việc: \_\_\_\_\_  
Số điện thoại di động của phụ huynh/người giám hộ: \_\_\_\_\_ Số điện thoại nơi làm việc: \_\_\_\_\_

Con tôi có tình trạng y tế sau có thể cần dịch vụ chăm sóc ngay trong các hoạt động ngoài giờ học. Vui lòng khoanh tròn vào tất cả các mục phù hợp:

Dị ứng với: \_\_\_\_\_ Cần sử dụng bút tiêm tự động Epi-Pen hoặc Epi-Pen Jr.  
Hen suyễn      Tiểu đường      Co giật

Khác: \_\_\_\_\_

**Kế hoạch hành động**

**Phản ứng dị ứng:** Các ví dụ về các triệu chứng có thể bao gồm: Khó thở, thở gấp, thở khò khè, khó nuốt, nổi mề đay, ngứa, sưng tấy bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể.

**Kế hoạch hành động:** Gọi 911 và hỗ trợ trẻ sử dụng bút tiêm tự động Epi-Pen nếu được kê đơn và có sẵn.

**Hen suyễn:** Khó thở, thở khò khè, thở gấp và/hoặc cảm thấy tức ngực.

**Kế hoạch hành động:** Nếu học sinh có thuốc hít, hãy cho học sinh sử dụng. Nếu các triệu chứng không thuyên giảm trong năm (5) phút, **hãy gọi 911**. Nếu **không có thuốc hít, hãy gọi ngay 911**.

**Tiểu đường:** Phản ứng khi đường huyết thấp: đói, vã mồ hôi, xanh xao, run rẩy, nhức đầu

**Kế hoạch hành động:** Cho học sinh uống một hộp nước trái cây hoặc nước ngọt thường; ăn viên thuốc đường hoặc đồ ăn nhẹ từ gói đồ ăn nhẹ khẩn cấp của học sinh. **Gọi điện cho phụ huynh để thông báo cho họ về các triệu chứng.** Kiểm tra mức đường huyết của học sinh và ghi lại các chỉ số. Nếu các triệu chứng không thay đổi, hãy gọi điện cho phụ huynh và yêu cầu họ đón con mình. Tiếp tục cho học sinh ăn đồ ăn nhẹ và kiểm tra đường huyết cho đến khi phụ huynh đến. Nếu **học sinh bất tỉnh do mức đường huyết thấp, hãy gọi ngay 911**.

**Co giật:** Thay đổi nhận thức, cứng cơ hoặc cử động co giật không tự chủ, chảy nước dãi/sùi bọt mép, ngưng thở tạm thời, tiểu tiện mất kiểm soát

**Kế hoạch hành động:** Bảo vệ học sinh khỏi bị ngã hoặc đập đầu, tuyệt đối không cho thứ gì vào miệng học sinh và không cố hạn chế cơn co giật. **Gọi 911**

Hướng dẫn cụ thể của phụ huynh/người giám hộ về trẻ: \_\_\_\_\_

Báo cáo chuyến đi thực tế cho học sinh mắc bệnh tiểu đường: FSBS \_\_\_\_\_ vào \_\_\_\_\_ SÁNG/CHIỀU  
FSBS \_\_\_\_\_ vào \_\_\_\_\_ SÁNG/CHIỀU  
FSBS \_\_\_\_\_ vào \_\_\_\_\_ SÁNG/CHIỀU  
Insulin: \_\_\_\_\_ Liều dùng \_\_\_\_\_ vào \_\_\_\_\_ SÁNG/CHIỀU  
Ketone: \_\_\_\_\_

Chữ ký của phụ huynh \_\_\_\_\_ Ngày \_\_\_\_\_  
Chữ ký của y tá nhà trường: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_  
Chữ ký nhân viên quản lý: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_