

QUY TẮC CỦA MIAA VỀ VIỆC SỬ DỤNG HÓA CHẤT LẠNH MẠNH

Ngay từ ngày đầu mùa thu, cho đến khi kết thúc năm học hoặc sự kiện thể thao cuối cùng (tùy theo thời gian nào đến trước), học sinh không được sử dụng, tiêu thụ, sở hữu, mua/bán hoặc tặng bất kỳ đồ uống có chứa cồn nào; bất kỳ sản phẩm thuốc lá nào; (kể cả thuốc lá điện tử); cần sa; xteoit; hoặc bất kỳ chất được kiểm soát nào, bất kể số lượng. Chính sách này bao gồm các sản phẩm như "NA hoặc gần giống bia". Việc học sinh sở hữu một loại thuốc được xác định hợp pháp do bác sĩ của mình kê toa riêng cho học sinh đó sử dụng không phải là hành vi vi phạm.

Tiêu chuẩn tối thiểu của MIAA trên toàn tiểu bang không nhằm đưa ra lời "kết tội do có liên quan", ví dụ: nhiều vận động viên là sinh viên có thể có mặt tại một bữa tiệc chỉ có vài người vi phạm tiêu chuẩn này. Quy tắc này chỉ thể hiện một tiêu chuẩn tối thiểu mà các trường có thể đưa ra các yêu cầu nghiêm ngặt hơn.

Nếu một học sinh vi phạm quy tắc này không thể tham gia các môn thể thao liên trường do chấn thương hoặc lý do học tập, hình phạt sẽ không có hiệu lực cho đến khi học sinh đó có thể tham gia trở lại.

HÌNH PHẠT TỐI THIỂU:

Vi phạm lần đầu: Sau khi học sinh đã có cơ hội giải thích, nếu Hiệu trưởng xác nhận rằng đã có hành vi vi phạm, học sinh sẽ mất tư cách tham gia các cuộc thi đấu liên trường liên tiếp tiếp theo (mùa giải và giải đấu thường xuyên) với tổng cộng 25% tổng số các cuộc thi đấu liên trường ở môn thể thao đó. Không áp dụng trường hợp ngoại lệ đối với học sinh tham gia vào một chương trình điều trị. Chúng tôi khuyến nghị rằng học sinh được phép tiếp tục luyện tập với mục đích phục hồi chức năng. Trong thời gian đình chỉ, học sinh bị loại có thể không mặc đồng phục và việc có thể đến địa điểm thi đấu do hiệu trưởng nhà trường quyết định. Toàn bộ phần thập phân của một sự kiện sẽ bị cắt bỏ, tức là toàn bộ phần thập phân của sự kiện sẽ bị loại bỏ khi tính toán 25% mùa giải.

Vi phạm lần tiếp theo và các lần sau đó: Sau khi học sinh đã có cơ hội giải thích, nếu Hiệu trưởng xác nhận rằng đã có hành vi vi phạm, học sinh sẽ mất tư cách tham gia các cuộc thi đấu liên trường liên tiếp tiếp theo (mùa giải và giải đấu thường xuyên) với tổng cộng 60% tổng số các cuộc thi đấu liên trường ở môn thể thao đó. Toàn bộ phần thập phân của một sự kiện sẽ bị cắt bỏ, tức là Toàn bộ phần thập phân của sự kiện sẽ bị cắt bỏ khi tính toán 60% mùa giải.

Nếu sau lần vi phạm thứ hai hoặc các lần tiếp theo, học sinh có nguyện vọng riêng trở thành người tham gia chương trình điều trị hoặc chương trình phụ thuộc vào hóa chất đã được phê duyệt, học sinh có thể được chứng nhận để phục hồi các hoạt động thuộc MIAA sau tối thiểu 40% sự kiện với điều kiện học sinh đó tham gia đầy đủ vào chương trình trong suốt thời gian chịu hình phạt đó. Hiệu trưởng trường trung học phối hợp với Chương trình Điều trị hoặc Chương trình Phụ thuộc vào Hóa chất phải xác nhận rằng học sinh đang theo học tại trường hoặc cấp chứng chỉ hoàn thành chương trình học. Nếu học sinh không hoàn thành chương trình, hình phạt sẽ trở lại mức 60% mùa giải. Toàn bộ phần thập phân của một sự kiện sẽ bị cắt bỏ, tức là toàn bộ phần thập phân của sự kiện sẽ bị loại bỏ khi tính toán 40% mùa giải.

Hình phạt sẽ được cộng dồn mỗi năm học, nhưng việc chấp hành hình phạt có thể kéo dài trong một năm. Hoặc, nếu học sinh không hoàn thành thời gian phạt trong mùa vi phạm, hình phạt sẽ được chuyển sang mùa tiếp theo có sự tham gia thực tế của học sinh, điều này có thể ảnh hưởng đến tình trạng đủ điều kiện của học sinh trong năm học tiếp theo. (ví dụ: Một học sinh chỉ chơi bóng đá: học sinh này vi phạm quy tắc vào mùa đông và/hoặc mùa xuân trong cùng năm học: học sinh này phải chấp hành hình phạt [tức là] trong mùa thu của năm học tiếp theo)

Vi phạm lần 1 - 25%	
Số sự kiện / mùa	Số sự kiện / hình phạt
1-7	1
8-11	2
12-15	3
16-19	4
20 trở lên	5
Vi phạm lần 2 - 60%	
Số sự kiện / mùa	Số sự kiện / hình phạt
1-3	1
4	2
5-6	3
7-8	4
9	5
10-11	6
12-13	7
14	8
15-16	9
17-18	10
19	11
20 trở lên	12
Vi phạm lần 2 với Chương trình phụ thuộc vào hóa chất - 40% nếu trong chương trình trong suốt thời gian chịu hình phạt.	
Số sự kiện / mùa	Số sự kiện / hình phạt
1-4	1
5-7	2
8-9	3
10-12	4
13-14	5
15-17	6
18-19	7
20 trở lên	8

Trong quá trình luyện tập hoặc thi đấu, huấn luyện viên không được sử dụng bất kỳ sản phẩm thuốc lá nào (**hình phạt: tương tự như đối với học sinh - xem biểu đồ bên trên**).

Sử dụng xteoit - Việc sử dụng xteoit đồng hóa nam tính ở cấp trung học rất được quan tâm. Xteoit được sử dụng bởi một số vận động viên và mức độ nghiêm trọng của vấn đề này đã được ghi nhận. Huấn luyện viên trung học có thể không ngăn cản được hoàn toàn việc sử dụng xteoit, nhưng họ có thể không khuyến khích sử dụng chúng theo cách rõ ràng và bắt buộc. Huấn luyện viên nên đóng vai trò chủ động, tìm hiểu về xteoit, sau đó cung cấp thông tin này cho các vận động viên của họ.

Với chế độ ăn kiêng và tập luyện tăng cân phù hợp, xteoit có thể làm tăng sự phát triển của cơ bắp; tuy nhiên, điển hình với hầu hết các chương trình “tăng cân nhanh”, việc sử dụng xteoit có những hậu quả nghiêm trọng trong ngắn hạn và dài hạn.

Có thể đạt được sự phát triển cơ bắp bình thường và cân bằng mà không cần sử dụng xteoit. Mặc dù quá trình tự nhiên mất nhiều thời gian hơn, nhưng cơ thể sẽ săn chắc lâu hơn và không gây ra các tác dụng phụ có hại của xteoit.

Hầu hết các huấn luyện viên sẽ không khuyến khích việc sử dụng xteoit. Tuy nhiên, sự im lặng hoàn toàn của các huấn luyện viên lại vô tình dung thứ cho hành vi sử dụng của giới trẻ. Mặc dù xteoit có thể không được đề cập đến khi người ta gợi ý với một vận động viên rằng sự thành công của người đó chỉ bị giới hạn bởi việc thiếu cân nặng và/hoặc sức mạnh, nhưng không có tuyên bố từ chối trách nhiệm, gợi ý đó có thể là động lực để vận động viên đó sử dụng xteoit. Sự phổ biến của các loại thuốc cho phép tăng cân trong các trường hợp nói trên là một sức mạnh cưỡng chế mà các vận động viên trẻ khó cưỡng lại được mà không biết tác dụng phụ của thuốc có thể là gì.

Vấn đề không chỉ là bảo vệ tính liêm chính trong thể thao. Việc sử dụng xteoit trong thể thao là hành vi gian lận. Chúng ta phải phản đối việc sử dụng xteoit vì cả lý do sức khỏe và đạo đức.

TÔI ĐÃ ĐỌC QUY TẮC SỬ DỤNG HÓA CHẤT LÀNH MẠNH NÊU TRÊN VÀ HIỂU RÕ NHỮNG HẬU QUẢ NGHIÊM TRỌNG CỦA NÓ

Chữ ký của phụ huynh

Ngày

Tên phụ huynh (In hoa)

Chữ ký của vận động viên

Ngày

Tên vận động viên (In hoa)