

## Fatos e Dicas para Prevenção ao Abuso de Substâncias para Adolescentes

Portuguese

- O termo **opioide ou opiáceo** refere-se a uma droga ou substância química que se liga a locais no cérebro chamados receptores opioides. Opioides são usados para aliviar a dor. Eles também são MUITO viciantes. Exemplos de opioides prescritos incluem: Oxycontin, Percocet, Vidodin, Demerol, Morfina e Metadona. Heroína também é um opioide.
- As possibilidades de se tornarem **viciados em** qualquer droga são diferentes para cada pessoa. Para a maconha (marijuana), cerca de 1 em cada 11 pessoas que a usam se tornarão viciadas. Para crianças que começam a beber álcool aos 15 anos ou antes, 4 em cada 10 acabarão se tomando alcoólatras. Quatro em cada 5 pessoas que são viciadas em heroína começaram com uso indevido de drogas prescritas.
- Nunca tome um **medicamento receitado** (opiócepo para dor ou estimulante para TDAH) de um amigo ou parente. Se você sofre de uma lesão que causa dor, vá ao seu próprio médico. O abuso dessas drogas pode causar sérios problemas de saúde, incluindo ataques de pânico, convulsões, ataques cardíacos e morte.
- Nunca **compartilhe** sua medicação prescrita para dor ou para TDAH com um amigo ou parente. Você pode pensar que está ajudando, mas tomar um medicamento não receitado pode ser muito perigoso.
- Drogas diferentes fazem coisas diferentes, mas **TODAS afetam o cérebro** - é por isso que as drogas fazem você se sentir “excitado” (high), “deprimido” (low), “acelerado” (speeded up), ou “desacelerado” (slowed down), ou ver coisas que não estão lá.
- O uso repetido de drogas pode redefinir o **medidor de prazer do cérebro**, de modo que sem a droga você se sente indefeso e triste. Eventualmente, todas as coisas divertidas do dia-a-dia não mais fazem você se sentir feliz.
- Crianças que bebem ou tomam drogas são mais propensas a serem **vítimas** de crimes violentos, a se envolverem em acidentes de carro e a ter sérios problemas relacionados à escola.
- Se você fumar muita maconha ou outras drogas, você pode perder **pontos de QI** que você nunca mais receberá de volta.
- A maioria das pessoas que fumam **cigarros** começou antes dos 18 anos. Os cigarros eletrônicos são tão prejudiciais quanto os outros; também contêm nicotina e outros produtos químicos nocivos.
- Quando você não consegue pensar direito porque está embriagado ou “excitado” (high), você pode esquecer **de medidas de segurança**. Ter relações sexuais desprotegidas pode levar a doenças crônicas como HIV (HIV) e Hepatite C.
- **Misturar pílulas** com outras drogas ou álcool REALMENTE aumenta o risco de morte por superdosagem acidental.
- Se você acha que tem um problema com drogas ou álcool, por favor procure ajuda. Fale com seus pais, enfermeira escolar, conselheiro escolar, médico ou outro adulto de confiança. O vício é real, mas a ajuda está disponível: 1-800-662-HELP (hotline confidencial) ou [www.helpline-online.com](http://www.helpline-online.com)

Obtenha mais dicas e informações do Instituto Nacional de Abuso de Drogas em [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov), [www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov) ou <http://teen-safe.org>