

## Datos y Consejos para la prevención del abuso de sustancias para Adolescentes.

- El término **opioide** u **opiáceo** se refiere a un fármaco o sustancia química que se adhiere a sitios en el cerebro llamados receptores de opioides. Los opioides se utilizan para aliviar el dolor. También son MUY adictivos. Algunos ejemplos de opioides recetados incluyen: Oxycontin, Percocet, Vicodin, Demerol, Morfina y Metadona. La heroína también es un opioide.
- Las posibilidades de volverse **adicto** a cualquier droga son diferentes para cada persona. En el caso de la marihuana, alrededor de 1 de cada 11 personas que la consumen se volverán adictas. Para los niños que comienzan a beber alcohol a los 15 años o antes, 4 de cada 10 eventualmente se convertirán en alcohólicos. Cuatro de cada 5 personas que son adictas a la heroína comenzaron con el uso indebido de medicamentos recetados.
- Nunca tome un **medicamento recetado** (opiáceo para el dolor o estimulante para el TDAH) de un amigo o familiar. Si sufre una lesión que le causa dolor, consulte a su propio médico. El abuso de estos medicamentos puede causar problemas de salud graves, incluidos ataques de pánico, convulsiones, ataques cardíacos y la muerte.
- Nunca **comparta** su medicamento recetado para el dolor o el TDAH con un amigo o pariente. Puede pensar que está ayudando, pero tomar un medicamento no recetado puede ser muy peligroso.
- Las diferentes drogas hacen cosas diferentes, **pero TODAS afectan el cerebro**; es por eso que las drogas te hacen sentir drogado, deprimido, acelerado o lento, o ver cosas que no existen.
- El uso repetido de drogas puede **restablecer el medidor de placer del cerebro**, de modo que sin la droga se sienta impotente y triste. Con el tiempo, las cosas divertidas de todos los días ya no te hacen feliz.
- Los niños que beben o consumen drogas tienen más probabilidades de ser **víctimas** de delitos violentos, de verse envueltos en accidentes automovilísticos y de tener serios problemas relacionados con la escuela.
- Si fuma mucha marihuana u otras drogas, podría perder **puntos de CI** (Coeficiente intelectual), que nunca recuperará.
- La mayoría de las personas que fuman **cigarrillos** empezaron a fumar antes de los 18 años. Los cigarrillos electrónicos son tan dañinos como también contienen nicotina y otras sustancias químicas nocivas.
- Cuando no puede pensar con claridad porque está borracho o drogado, **es posible que olvide ir a lo seguro**. Tener relaciones sexuales sin protección puede provocar enfermedades crónicas como el VIH y la hepatitis C
- When you can't think straight because you are drunk or high, you may forget to **play it safe**. Having unprotected sexual intercourse can lead to chronic diseases such as HIV and Hepatitis C.
- **Mezclar pastillas** con otras drogas o alcohol REALMENTE incrementa su riesgo de muerte de una sobredosis accidental.
- Si usted piensa que tiene un problema con drogas o alcohol, por favor busque ayuda. Hable con su padre, enfermera de la escuela, consejero, doctor u otro adulto de confianza. La adicción es real, pero la ayuda está disponible:
- 1-800-662-HELP (línea confidencial) o [www.helpline-online.com](http://www.helpline-online.com)

Obtenga más consejos e información del Instituto Nacional en Abuso de Drogas en [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov), [www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov), o <http://teen-safe.org>