

## महामारीको अवधिमा सामाजिक-भाबनात्मक कल्याणको विचारहरू

मंगलबार, जानवरी 12, 2021

दिउँसोको 3:30 बजेदेखि 4:30 बजेसम्म

ZOOM लिङ्क: [यहाँ क्लिक गर्नुहोस्](#) > [First SPED PAC Event](#)

बैठक आइडी: 820 4293 8113 पासकोड: 921171 एक ट्याप मोबाइल

+13126266799,,82042938113# US (Chicago) +19292056099,,82042938113# US (NY)

हामीले विश्वव्यापी COVID महामारीको लडाईमा निरन्तरता दिँदा, तनाव र चिन्ताको स्तरहरू उच्च हुन्छन्। डिस्ट्रिक्टले विद्यार्थीको अध्ययनलाई पूर्ण रूपमा दूर अध्ययन मोडेलबाट हाइब्रिड अध्ययन मोडेल, जसमा प्रत्यक्ष र दूर निर्देशन समावेश हुन्छ, त्यसमा पारगमन गर्ने योजना बनाएको हुनाले यो हाम्रा वस्टर पब्लिक स्कूल्सका परिवारहरूको लागि विशेष रूपमा साँचो हो। धेरै परिवारहरूसँग सुरक्षा, व्यवहारात्मक सहायताहरू र निर्देशनात्मक अध्ययनबारे प्रश्नहरू छन्।

यो कार्यशालामा घर र स्कूलको संयोजन दुवैमा प्रयोग गर्न सकिने व्यवहारात्मक रणनीतिहरू समावेश गरिनेछ।

लक्षित शीर्षकहरू समावेश गरिनेछ:

- व्यवहारात्मक सम्झौताहरू
- विकर्षण-मुक्त अध्ययन सिफारिसहरू
- सकारात्मक सुट्टीकरण
- आमाबुवाहरूका लागि स्वयम्-स्याहार
- मा फर्कन योजना चरणहरूको संक्षिप्त विवरण
- व्यक्तिगत अध्ययन

**तपाईं एक्लो हुनुहुन्न**



हामीले चिन्ताको चक्र र चिन्तको परिहार साथसाथै चिन्तालाई कसरी राम्रोसँग ह्यान्डल गर्ने भन्ने कुरामा सामना गर्ने रणनीतिहरू पनि समीक्षा गर्नेछौं।

सामुदायिक सहायता र स्रोतहरूको मार्गदर्शक उपलब्ध हुनेछ।

**तपाईंलाई यस्तो  
भयो भने**