

Considerações de Bem-Estar Social e Emocional Durante a Pandemia

Terça-feira, 12 de janeiro de 2021

15:30 H – 16:30 H

Link ZOOM: *clique aqui* > [Primeiro Evento SPED PAC](#)

ID da reunião: 820 4293 8113 Senha: 921171 Um toque celular

+13126266799,,82042938113# EUA (Chicago) +19292056099,,82042938113# EUA (NY)

Os níveis de estresse e ansiedade estão altos enquanto continuamos a lutar contra a Pandemia global da COVID. Isso é especialmente verdade para nossas famílias das Escolas Públicas de Worcesters, pois o distrito planeja fazer a transição do aprendizado dos alunos de um modelo de aprendizado totalmente remoto para um modelo de aprendizado híbrido, que envolveria instrução presencial e remota. Muitas famílias têm dúvidas sobre segurança, apoios comportamentais e aprendizado instrutivo.

Este workshop incluirá estratégias comportamentais que podem ser usadas tanto em casa quanto em conjunto com a escola.

Os assuntos específicos incluirão:

- contratos comportamentais
- recomendações de aprendizagem sem distr
- reforço positivo
- autocuidado para os pais
- visão geral das etapas de planejamento par
- aprendizado presencial

Também vamos rever o ciclo de ansiedade e a prevenção da ansiedade,

bem como as estratégias de enfrentamento sobre a melhor forma de lidar com a ansiedade.

Um guia de apoio e recursos da comunidade estará disponível.

*Dúvidas ou necessidade de um intérprete, entre em contato com a Secretaria de Educação Especial
~ 508.799.3042*

Você não está sozinho



VOCÊ TEM ISSO