

Hội đồng cố vấn dành cho phụ huynh chương trình giáo dục đặc biệt

Sự kiện trực tuyến

Những điều cần lưu ý về sức khỏe cảm xúc-xã hội trong thời gian diễn ra đại dịch

Thứ Ba, ngày 12 tháng 1 năm 2021

3:30 CH – 4:30 CH

Đường dẫn của nền tảng ZOOM: *nhấp vào đây* > [Sự kiện lần đầu của Hội đồng cố vấn dành cho phụ huynh chương trình giáo dục đặc biệt](#)

ID cuộc họp: 820 4293 8113 Mật khẩu: 921171 Mã sử dụng bằng điện thoại

+13126266799,,82042938113# US (Chicago) +19292056099,,82042938113# US (NY)

Mức độ căng thẳng và lo lắng đang tăng cao khi chúng ta phải chiến đấu không ngừng với Đại dịch COVID trên toàn cầu. Điều này đặc biệt đúng đối với các gia đình có con em theo học tại Worcester Public Schools (Khu học chánh Worcester) của chúng tôi vì kế hoạch của học khu là chuyển việc học tập của học sinh từ mô hình học tập từ xa hoàn toàn sang mô hình học tập kết hợp, bao gồm giảng dạy trực tiếp và từ xa. Nhiều gia đình sẽ có thắc mắc xung quanh vấn đề an toàn, hỗ trợ hành vi và học tập có hướng dẫn.

Cuộc hội thảo này sẽ đề cập đến các chiến lược hành vi có thể được áp dụng cả ở nhà lẫn kết hợp với trường học.

Các chủ đề được nhắm đến của cuộc hội thảo bao gồm:

- hợp đồng hành vi
- các khuyến nghị học tập tránh bị phân tâm
- khích lệ tích cực
- tự chăm sóc dành cho cha mẹ
- tổng quan về lập kế hoạch các bước để quay lại việc học tập trực tiếp

Quý vị không đơn độc



QUÝ VỊ HOÀN TOÀN CÓ THỂ LÀM ĐƯỢC

Chúng tôi cũng sẽ xem xét thời gian phát sinh mối lo và cách tránh mối lo, cũng như các chiến lược đối phó về cách chế ngự mối lo hiệu quả nhất.

Quý vị sẽ được cấp tài liệu hướng dẫn hỗ trợ cộng đồng và các nguồn tài liệu tham khảo.

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc cần thông dịch viên, vui lòng liên hệ với Văn phòng Giáo dục Đặc biệt theo số 508.799.3042