

Evento virtual

Reflexiones sobre el bienestar socioemocional durante la pandemia

Martes 12 de enero del 2021

3:30 p.m. a 4:30 p.m.

Enlace ZOOM: *haga clic aquí* > **Primer evento SPED-PAC**

ID: 820 4293 8113 Clave: 921171 o llame al
+13126266799,,82042938113# US (Chicago) +19292056099,,82042938113# US (NY)

Los niveles de estrés y ansiedad son elevados a medida que continuamos luchando contra la pandemia mundial del COVID. En especial para nuestras familias de las Escuelas Públicas de Worcester por el cambio del modelo educativo, de virtual a híbrido, el cual incluirá clases virtuales y también clases presenciales. Muchas familias tienen preguntas sobre la seguridad, la conducta y las clases.

Este seminario incluirá estrategias para la conducta que pueden ser utilizadas tanto en casa como en la escuela.

Entre los temas a debatir están:

- Compromiso para el buen comportamiento
- Consejos para eliminar distracciones
- Fuente de estimulación
- Cuidado personal para los padres
- Resumen de los pasos para el regreso a clases presenciales

Usted no está solo



¡USTED PUEDE!

También revisaremos el ciclo de la ansiedad, el comportamiento evasivo causado por la ansiedad y estrategias para manejar la ansiedad.

Tendremos disponible una guía con recursos y ayuda en la comunidad.

Si tiene preguntas o necesita un intérprete, por favor comuníquese con la oficina de educación especial al 508-799-3042