

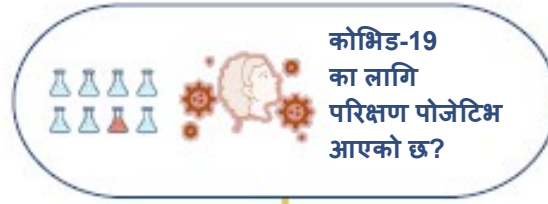
# प्रोटोकल A: कोभिड-19 का लागि व्यक्तिगत परीक्षण पोजेतिभ आएको

पाथवे लिजेन्ड

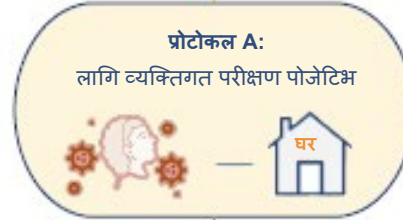


विद्यालयमा

घर जानुहोस्



घर जानुहोस्



## दिन 11 मा तथा एक पटक विद्यालय फर्किनुहोस्:

1. लक्षणहरू सुधार भए
2. 24 घण्टासम्ममा ज्वरो कम हुने औषधि बिना ज्वरोबाट मुक्त

### कृपया ध्यान दिनुहोस्:

- व्यक्तिमा लक्षणहरू नदेखिएको खण्डमा लक्षणहरू सुरु हुँदा वा पोजेतिभ PCR वा एन्टिजेन परीक्षण पछि 10 दिनको अवधि सुरु हुन्छ।
  - पुल्ड परीक्षणको रूपमा व्यक्तिको परीक्षण पोजेतिभ देखिएमा, पुल्ड परीक्षण नतिजा पोजेतिभ देखिएको दिनको 10-दिने अवधि बाट सुरु हुन्छ।
- 10 दिन पछि व्यक्तिहरूले यी मापदण्ड पूरा नगरेमा जनस्वास्थ्य प्राधिकरणको सम्पर्क अन्वेषणबाट (स्थानीय स्वास्थ्य समिति वा सामुदायिक अन्वेषण सहयोगी) वा स्कूलबाट फर्किनु भन्दा पहिला स्कूल स्वास्थ्य पेशेवरहरू निकासी प्राप्त गर्नु पर्छ।
- विद्यालय फर्कने कुरा समय र लक्षणहरू विश्लेषणमा आधारित हुनुपर्छ। फर्किनुभन्दा अगाडि व्यक्तिहरूले अर्को कोभिडको परीक्षण लिन सिफारिस गरिएको छैन।

## प्रोटोकल B: लक्षणविहीन नजिकका सम्पर्कहरू

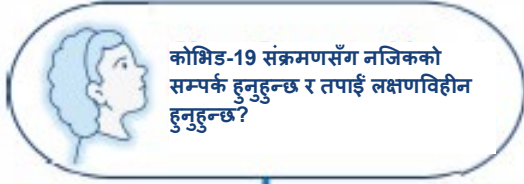
पाथवे लिजेन्ड



विद्यालयमा



घर जानुहोस्



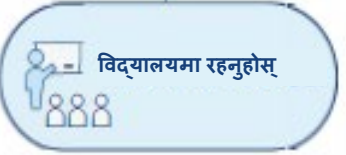
कोभिड-19 संक्रमणसँग नजिकको सम्पर्क हुनुहुन्छ र तपाईं लक्षणविहीन हुनुहुन्छ?

परीक्षण तथा क्वारेन्टाइनबाट छुट

- लक्षण नदेखिने, पूर्ण रूपमा खोप लगाएको
- कक्षाकोठा नजिकको सम्पर्कहरूमा मास्क लगाएको तथा 3 फिट टाढा रहने दुवै व्यक्तिहरूलाई उपलब्ध गराइएको थियो।
- बस नजिकको सम्पर्कहरूमा मास्क लगाएका व्यक्तिहरूलाई उपलब्ध गराइएको थियो र बसको इयालहरू खुल्ला थियो।
- गत 90 दिन भित्रमा कोभिड भयो

के तपाईं परीक्षण तथा क्वारेन्टाइनबाट छुटनु भएको हो?

हो



होइन

के तपाईंको विद्यालयले परीक्षण गराएर प्रतीक्षा गर्ने प्रदान गरेको छ र तपाईंले अष्ट इन गर्दै हुनुहुन्छ?

होइन

तपाईंले कुन विकल्प पालना गर्नुहुन्छ?

क्वारेन्टाइन + 1 परीक्षण

क्वारेन्टाइन + परीक्षण भएको छैन

प्रोटोकल B-1:

परीक्षण गराएर प्रतीक्षा गर्नुहोस्

\*सिफारिस गरिएका विकल्प\*



प्रोटोकल B-2:

परम्परागत प्रोटोकल



प्रोटोकल B-3

वैकल्पिक प्रोटोकल



अवधि 7 दिन हो। विद्यालय दिनहरूमा + कुनै अतिरिक्त पाठ्यक्रम हप्तान्त दिनहरूमा परीक्षण गर्नुहोस् तपाईं लक्षण विहीन हुँदासम्म स्कूलमा रहनुहोस् र:

- सबै समय स्कूलमा मास्क लगाउनुहोस्, खाना खाँदा वा पेय पदार्थ पिउँदा बाहेक (सम्भव भएसम्म मास्क नलगाउँदा 3' दुरी कायम राख्नुहोस्)।
- अतिरिक्त क्रियाकलापहरूको लागि स्कूल दिनहरू वा कुनै। हप्तान्तमा दिनहुँ नेगेटिभ परीक्षण गर्नुहोस्। (हप्तान्त परीक्षणहरू = eMed गृह परीक्षण लिनुहोस्)
- घरमा क्वारेन्टाइन। गैर-विद्यालय/अतिरिक्त पाठ्यक्रम दिनहरू
- 14 दिनसम्म लक्षणहरू निगरानी गर्नुहोस्।

8 दिन विद्यालयमा फर्कनुहोस् तपाईंलाई प्रदान गरिएको:

1. लक्षणविहीन रहने
2. 5 दिनमा वा सोभन्दा पछि कोभिड PCR वा द्रुत एन्टिजेन परीक्षण नेगेटिभ प्राप्त गर्नुहोस्
3. 14 दिनसम्म लक्षणहरू निगरानी गर्नुहोस्

कृपया ध्यान दिनुहोस्: परीक्षण पालना नगरेमा वा बसेमा, यो विद्यालयबाट विद्यार्थीको अनुपस्थितिमा घटाउन प्रथमिकता दिएको विकल्प हो।

11 दिन विद्यालयमा फर्कनुहोस् तपाईंलाई प्रदान गरिएको:

1. लक्षणविहीन रहने
2. 14 दिन सम्म लक्षणहरू निगरानी गर्नुहोस्।

# प्रोटोकल C: लक्षणविहीन नजिकका सम्पर्कहरू

पाथवे लिजेन्ड



विद्यालयमा

घर जानुहोस्

