# Worcester Public Schools بروتوكولات COVID-19 للعام الدراسي 2022-2021

#### الأسئلة المتعلقة بالصحة

ما هي بروتوكولات الصحة والسلامة للمراحل التعليمية من رياض الأطفال إلى الصف 12 التي يوصي بها الآن خبراء الصحة ومتخذو القرار الرئيسيون في ضوء المتغير دلتا للفيروس؟

- توصى مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بارتداء الطلاب للكمامات في جميع الأماكن المغلقة (من عمر سنتين وما فوق)، والموظفين، والمعلمين وزوار مدارس 12-، بغض النظر عن حالة تلقي اللقاح.
- توصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) بأن يتلقى جميع المراهقين الذين تبلغ أعمار هم 12 عامًا فما فوق وليس لديهم موانع لتلقي اللقاح، لقاح COVID-19. ينبغي لجميع الطلاب الذين تزيد أعمار هم عن عامين وجميع موظفى المدرسة ارتداء الكمامات على الوجه في المدرسة بغض النظر عن حالة تلقى اللقاح
- تحديث: قام مجلس التعليم في ولاية ماساتشوستس في تأريخ 2021/8/24 بالتصويت على منح السلطة لمفوض التعليم بفرض ارتداء الكمامة في الأماكن المغلقة في المدارس خلال شهر سبتمبر.

طفلي يعاني من نقص المناعة، وأرى أن التعلم بالحضور الشخصي غير آمن بالنسبة إليه. هل يتوفر خيار التعلم عن بُعد هذا العام؟

كما ورد في تحديثات إرشادات إدارة DESE المتعلقة بمرض COVID-19 والصادرة في أغسطس 2021،
 سيُفرض على جميع المناطق التعليمية والمدارس الحضور الشخصي بدوام كامل خمسة أيام في الأسبوع هذا الخربف.

### ما هي قواعد الصحة والسلامة للنشاط الفني في مدارس Worcester؟

- لا داعي للحد من الأنشطة المقامة في الأماكن المفتوحة وفقًا لما ورد عن مستوى انتقال العدوى على المستوى المحلي ومستوى الولاية. تظل الأماكن المفتوحة هي الأكثر أمانًا للقيام بالأنشطة.
  - ويظل ارتداء الكمامات المصنوعة من المواد المناسبة هو الطريقة المثلى لتقليل انتشار الرذاذ الناقل للعدوى المُحتمل في الأماكن المغلقة. يُوصى بارتداء الكمامات أثناء الغناء والتحدث.
  - تظل أغطية طرف البوق (Bell covers) المصنوعة من المواد المناسبة هي الطريقة المُثلى لتقليل انتشار الرذاذ الناقل للعدوى المحتمل في الأماكن المغلقة.
    - اعتمادًا على مستوى راحتك، يمكن لعاز في الآلات ارتداء الكمامات فقط عند التحدث، ويُعد ارتداء كمامات العزف المشقوقة اختياريًا.
  - في الأماكن ذات معدلات التهوية الجيدة واستخدام مرشحات الهيبا (HEPA)، يمكن النظر في زيادة أوقات التدريب في الأماكن المغلقة حتى 50 دقيقة. ينبغي استخدام ما لا يقل عن معدل 3 عمليات تبديل للهواء في الساعة،
  - وفي حالة الأماكن التي تستخدم معدلات أعلى لتغيير الهواء، يمكن النظر في أوقات تدريب أطول.
    - حافظ على ممارسات النظافة الصحية الجيدة، بما في ذلك طرق التخلص الصحيحة من سائل النحاس.
  - تعمل واقيات الوجه البلاستيكية على إيقاف القطرات الكبيرة فقط، وليس الرذاذ؛ وتمنع فواصل الغرف وظائف أنظمة التبريد والتسخين (HVAC) و لا يُنصح باستخدامها.

إذا كان الطالب أو الموظف مريضًا ويعاني من أعراض مثل الحمى، والسعال، وسيلان الأنف، فما الذي يتعين عليهم فعله؟

• يُوجه الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفون بالبقاء في المنزل في حالة مرضهم.

- إذا حضر الشخص إلى المدرسة وكان لديه أكثر من أحد الأعراض المذكورة أعلاه، فسيتعين عليه العودة إلى المنزل حتى يستوفى معايير رفع العزل للعودة إلى المدرسة.
- فيما يلي القائمة الكاملة للأعراض التي ينبغي لمقدمي الرعاية مراقبة ظهورها على أطفالهم، وللموظفين على أفسهم. ينبغي للأفراد الذين لم يتلقوا اللقاح وأي مخالطين لهم عن قرب والذين ظهرت عليهم هذه الأعراض اتباع بروتوكولات الخضوع لإجراء الاختبار والاستجابة للحجر الصحي على النحو الموضح من قبل مدارس WPS. ينبغي للأفراد الذين تلقوا اللقاح وليسوا مخالطين عن قرب اتباع بروتوكولات الخضوع لإجراء الاختبار والاستجابة للحجر الصحي إذا كانوا يعانون من الأعراض الموضحة بالخط العريض. قد يلتمس هؤلاء الأفراد أيضًا استشارة سريرية لتقييم الحاجة إلى إجراء اختبار PCR إذا كانت لديهم أي من الأعراض الأخرى المذكورة في هذه القائمة.
  - قائمة أعراض 19-COVID:
  - حمى (100 درجة فهرنهایت أو أعلى)، أو ارتعاش، أو قشعریرة
    - صعوبة في التنفس أو ضيق في التنفس
      - فقدان حاسة التذوق أو الشم حديثًا
      - آلام في العضلات أو آلام في الجسم
    - السعال (ليس بسبب آخر معروف، مثل السعال المزمن)
      - التهاب الحلق، عندما تصحبه أعراض أخرى
    - ) الغثيان والقيء أو الإسهال عندما تصحبها أعراض أخرى
      - الصداع، عندما تصحبه أعراض أخرى
      - الإجهاد، عندما تصحبه أعراض أخرى
  - احتقان الأنف أو سيلان الأنف (ليس نتيجة أسباب أخرى معروفة، مثل الحساسية) عندما تصحبه أعراض أخرى
    - شاهد الرسم التخطيطي لبروتوكول Covid-19 الخاص بإدارة DESE: فله

#### الأسئلة المتعلقة بالكمامات والتباعد الاجتماعي

#### ما هي قواعد ارتداء الكمامات التي ستتبعها مدارس WPS في العام الدراسي القادم؟

- وافقت لجنة مدرسة Worcester بالإجماع على توصية إدارة مدارس WPS بإلزام جميع الطلاب والموظفين
  بارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة يوم الأربعاء الموافق 11 أغسطس.
  - وافق مجلس مدينة Worcester على قرار يطالب بارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة في جميع المدارس العامة والخاصة في المدينة.

## لقد تلقيت اللقاح. هل سأحتاج إلى ارتداء الكمامة في العام الدراسي القادم؟

• نعم سيرتدي الجميع الكمامة أثناء وجودهم في المدرسة - بغض النظر عن حالة تلقي اللقاح. سيكون هذا إلزاميًا حتى إشعار آخر.

#### هل ستكون الكمامات إلزامية في حافلات وعربات مدارس WPS المدرسية؟

• نعم. بموجب قواعد إدارة DESE، يتعين على جميع الطلاب والموظفين ارتداء الكمامات في الحافلات المدرسية في هذه المرحلة. (إرشادات DESE/DPH COVID-19 للمناطق التعليمية والمدارس: لخريف 2021)

#### هل هناك حالات مستثناه من ارتداء الكمامات؟

نادرًا ما يُسمح بالاستثناءات، ولا يسمح إلا للمشكلات الموثقة طبيًا.

# هل ستُلزمنا مدارس WPS بالحفاظ على التباعد الجسدى عند العودة إلى المدرسة؟

• لم تطبق الولاية متطلبات للتباعد الجسدي هذا العام، حتى أثناء تناول الوجبات. ستدعم المدارس تناول وجبات الغداء في الغداء في الهواء الطلق عندما يسمح الطقس بذلك، وستحاول الحفاظ على التباعد أثناء تناول وجبات الغداء في الأماكن المغلقة بقدر الإمكان.

#### هل ستُفرض مسافة التباعد الاجتماعي بين الطلاب في الكافتيريا؟

• سيتم إلزامهم بالتباعد الاجتماعي كلما أمكن، ولن يُسمح بخلع الكمامة إلا وقت تناول الطعام. بمجرد انتهاء الطلاب من تناول الطعام، يجب ارتداء الكمامة.

#### الأسئلة المتعلقة بالمخالطة عن قرب، وتلقى اللقاح، وإجراء الاختبار، والخضوع للحجر الصحى

### ما هو التعريف الحالي "للمخالطة عن قرب"، وما هي الخطوات التي يتعين على المخالطين عن قرب اتباعها بمجرد بدء المدرسة؟

يُعرّف المخالطون عن قرب بأنهم الأفراد الذين كانوا على مسافة 6 أقدام من شخص مصاب بمرض 19-COVID في مكان مغلق لمدة 15 دقيقة على الأقل خلال فترة 24 ساعة. يرجى ملاحظة أن وقت التعرض المُعرض للخطر يبدأ قبل 48 ساعة من ظهور الأعراض (أو وقت إجراء الاختبار الإيجابي إذا كان الشخص بدون أعراض) ويستمر حتى وقت عزل الشخص المصاب بمرض COVID-19.

## هل يُعفى أي شخص من الحجر الصحى إذا تم تحديده على أنه مخالط عن قرب؟

تُعفى فئات المخالطين عن قرب التالية من الخضوع لبروتوكولات إجراء الاختبار والاستجابة للحجر الصحى:

- المخالطون عن قرب الذين لا تظهر عليهم أعراض أو من تلقوا جرعات اللقاح كاملةً: يُعفى الأفراد الذين لم تظهر عليهم أعراض والذين تلقوا جرعات اللقاح كاملةً من الخضوع لبروتوكولات إجراء الاختبار والاستجابة للحجر الصحى:
  - المخالطون عن قرب في غرفة الفصل: يُعفى الفرد الذي تعرض لفرد إيجابي لمرض COVID-19 في غرفة الفصل إذا كان كلا الشخصين برتديان الكمامات طالما كان الفردان ملتزمين بمسافة تباعد قدرها 3 أقدام على الأقل من الخضوع لبروتوكولات إجراء الاختبار والاستجابة للحجر الصحى.
- المخالطون عن قرب في الحافلة: يجب أن يرتدي الأفراد الكمامات في الحافلات وفقًا للمتطلبات الفيدرالية. ومن هذا المنطلق، يُعفى الأفراد الذين يرتدون الكمامات في الحافلات عندما تكون النوافذ مفتوحة من الخضوع لبروتوكولات إجراء الاختبار والاستجابة للحجر الصحى.
  - المخالطون عن قرب الذين أصيبوا بمرض 19-COVID خلال الـ 90 يومًا الماضية: يُعفى الأفراد الذين تم تشخيص إصابتهم مسبقًا بمرض 19-COVID ثم خالطوا شخصًا مصابًا بمرض 19-COVID من الخضوع لبروتوكولات إجراء الاختبار والاستجابة للحجر الصحى إذا:
    - حدث التعرض في غضون 90 يومًا من ظهور مرضهم و
    - تعافى الشخص المُعرّض و اختفت أعر اض COVID-19 لديه.

# هل يجوز لمدارس WPS الكشف عن حالة تلقي اللقاح الخاصة بالمدرسين، أو الطلاب، أو الفصول؟

لا، لا يمكن، فهذه معلومات محمية.

#### هل يلزم على جميع موظفي مدارس Worcester Public Schools تلقي اللقاح؟

حتى وقتنا هذا لا يُعد تطعيم الموظفين إلزاميًا.

### هل ستستضيف مدارس WPS عيادات تطعيم أخرى؟ وإذا كانت الإجابة بنعم، فمتى؟

خلال فصل الربيع، استضافت مدارس WPS عيادات التطعيم في جميع المدارس المتوسطة والثانوية.
 مدارس WPS عيادات التطعيم مرة أخرى في جميع المدارس المتوسطة والثانوية.

- يُرجى إكمال استمارات الموافقة على تلقي اللقاح، ويمكنكم العثور عليها على الموقع الإلكتروني لمدارس WPS و/أو الحصول عليها من تمريض مدرستك.
  - رابط يوضح مواقع عيادات التطعيم التابعة لمدارس WPS في

#### هل ستشارك المنطقة التعليمية في برنامج إجراء اختبارات COVID-19 هذا العام؟

- قدمت مدارس WPS طلبًا وتم قبوله في برنامج إجراء الاختبارات الحكومي Test and Stay. تخطط المنطقة التعليمية لاستخدام هذا البرنامج لتقديم إجراء اختبار المستضد/السريع في الموقع للطلاب والموظفين. يتيح هذا البرنامج للمخالطين عن قرب بدون أعراض إمكانية البقاء في المدرسة فترة إجراء الاختبار لهم يوميًا لمدة 5-7 أيام.
  - ستستمر المنطقة التعليمية في شراكتها مع مركز Family Health Centers لتوفير إجراء اختبار (COVID-19 لمن لديهم أعراض أو ليست لديهم أعراض من موظفي وطلاب مدارس WPS.
    - يُشجع الطلاب على التسجيل في مراكز Family Health Centers المدرسية.

## ما هي قيود السفر الحالية؟ هل سأتمكن من السفر خارج الولاية دون الخضوع للحجر الصحي؟

- في ولاية ماساتشوستس، إذا تلقيت جرعات اللقاح بالكامل، فيمكنك استنناف الأنشطة التي كنت تمارسها قبل انتشار الوباء. يمكن للأشخاص الذين تلقوا جرعات اللقاح بالكامل استئناف الأنشطة دون ارتداء كمامة أو التزام التباعد الجسدي باستثناء ما تشترطه القوانين، والقواعد، واللوائح الفيدرالية، أو الحكومية، أو المحلية، أو القبلية، أو الإقليمية، بما في ذلك إرشادات العمل ومكان العمل المحلى.
  - للحصول على أحدث المعلومات، يُرجى زيارة: <u>Massachusetts Travel Information</u>

#### الأسئلة المتعلقة بالمنطقة التعليمية والمدرسة

#### هل سيتمكن الطلاب من العمل في مجموعات صغيرة؟

• يمكن عقد أنشطة المجموعات الصغيرة والجماعية طالما أن جميع الأفراد يرتدون الكمامات، كما يمكن الحفاظ على التباعد الجسدي كلما أمكن.

### هل سيتوفر خيار التعلم عن بعد للطلاب هذا العام؟

- لن توفر المنطقة التعليمية خيار التعلم عن بُعد بالكامل للأسر حيث لم تمنح الولاية الموافقة على هذا النظام. وفقًا لإرشادات إدارة DESE، لا يُعتبر التعلم عن بُعد من الوقت التعليمي الأكاديمي كنموذج تعليمي قياسي.
  - سُتُعفى جميع حالات غياب الطلاب المتعلقة بالخضوع للحجر الصحى أو العزل.
- سوف يُسمح بالعمل غير المتزامن للطلاب على Google Classroom و/أو See Saw لحالات الغياب المتعلقة بمرض COVID-19.

#### هل ستكون هناك مقاعد مخصصة هذا العام؟

• لغرض تنفيذ عملية تتبع المخالطين عند الحاجة، ستستخدم المنطقة التعليمية مقاعد مخصصة حسب الحاجة. لا تفرض التوجيهات الحالية للولاية وجود مقاعد مخصصة في الحافلات.

# هل هناك أي خطة لإغلاق المدارس أو الفصول فرديًا بناءً على الحالات؟

- لا يوجد حاليًا تدبير احترازي صادر عن الولاية يسمح للمناطق التعليمية بإغلاق الفصول أو المدارس بناءً على عدد الحالات أو مقاييس أخرى.
  - يجب على المنطقة التعليمية التي تفكر في إغلاق فصل أو مستوى صف أو مدرسة لأي سبب يتعلق بمرض COVID-19 التواصل مع إدارة DESE قبل إجراء أي تغيير.

ماذا عن المتطوعين؟

- من المرجح أن تبدأ مدارس WPS العام الدراسي مع الحد من عدد الجمهور المسموح له بالدخول إلى المباني لتقليل الخطر من انتقال العدوى في المباني.
  - سوف تُتخذ القرارات بشأن متطلبات وبروتوكولات المتطوعين بعد بداية العام الدراسي.

#### هل سيتم دعم الرحلات الميدانية هذا العام؟

• تأمل مدارس WPS أن تتمكن من دعم الرحلات الميدانية في وقت لاحق من العام، ولكن من المحتمل أن تكون هذه الفرص محدودة في أوائل الخريف.

### كيف أبلغ عن غياب لطفلى؟

• في حالة تغيب طفلك، أو تأخره، أو انصرافه، يُرجى الاتصال بمدرسة طفلك.

### إذا ظهرت أعراض على طفلي، فهل توجد وسيلة نقل لطفلي لإعادته من المدرسة إلى المنزل؟

- لا توفر مدارس WPS وسيلة نقل للطلاب الذين تظهر عليهم الأعراض لنقلهم إلى منازلهم.
  - يجب على أولياء الأمور/مقدمي الرعاية توفير وسيلة نقل إلى المنزل في الوقت المناسب.

#### من المسؤول عن تتبع المخالطين للطلاب؟

- إدارة DPH هي المسؤولة بالكامل عن تتبع المخالطين.
- سيتعاون المدير وممرضة المدرسة معًا لإجراء تتبع المخالطين عند الإبلاغ عنه أثناء اليوم الدراسي.

### بمن يتصل الآباء بعد ساعات الدوام المدرسي عند إخطار هم بأن طفلهم إيجابي لمرض COVID-19؟

- أثناء ساعات الدوام المدرسي، يمكن لأولياء الأمور الاتصال بالمدير و/أو ممرضة المدرسة.
- بعد ساعات الدوام المدرسي، يمكن لأولياء الأمور الاتصال بفريق مدارس WPS من الساعة 5 إلى 7 مساءً من الاثنين إلى الخميس وفي عطلات نهاية الأسبوع من 9 صباحًا حتى 5 مساءً. يُجرى التواصل عن طريق الخط الساخن لمرض COVID-19 على \_\_covid19@worcesterschools.net

# هل سيتمكن طفلي من مواصلة ممارسة الرياضة إذا كان مخالطًا عن قرب بدون أعراض؟

- يجب على الطلاب المخالطين عن قرب وبدون أعراض التسجيل في برنامج Test and Stay لمواصلة ممارسة اللعب.
- يجب عليهم أيضًا إجراء الإختبار في المنزل يومي السبت والأحد. سنوفر مجموعة الأدوات المنزلية للرياضيين.
  - إذا كان الطالب يعاني من أعراض، فيجب عليه اتباع بروتوكول العزل الخاص بمدارس WPS، انظر الرسم التخطيطي أعلاه.

# من الفئات التي يمكنها المشاركة في برنامج Test and Stay؟

- يُتاح لجميع موظفي مدارس WPS والطلاب المخالطين عن قرب بدون أعراض المشاركة في برنامج Test
  ويجب على جميع الأفراد التوقيع على استمارة الموافقة.
  - يمكن العثور على نموذج الموافقة في الشريط الأخضر أسفل .